

設立趣旨書

1 趣旨

21世紀に入り地球に住む私たち人間社会は、想像以上のスピードで変化を遂げています。その中で生きる人々は、さらなる生き残りをかけて、挑戦し続けなければなりません。また、核家族化が進む中、地域、職場でのつながりさえも余裕がなくなり、コミュニケーションを取れる機会は益々薄らいでいるのが現状です。

なによりも、人々の心が置き去りにになっている現実、世界中の自殺者の増加と、日本でも毎年自殺者が増え続けており、行政を含めた自殺者予防対応が始まったところです。

私たちは、これまでに地域、職場、公共の場などで、“人々が自分らしく生きるために”人とつながる中で、心を癒して少しの自信を取り戻し、また自己成長して、社会生活を続けられる“場(空間)”を創って、関わってきました。

活動を通して、今この時期に人々の未来を見据えた、「人が人らしく、自由で、健やかに生きていくことが出来る社会」を創るため、さらなる継続と、社会的な広がりが必要だと、痛感いたしました。

そのために、問題を抱え悩んでいる人、苦しんでいる人、人間関係のコミュニケーションが取れない人、いじめや嫌がらせを受け再出発ができない人、自信が持てずひきこもってしまう人、自分を変えたいがどこで学ばばいいかわからない人、また職場のことで悩んでいる人、就職活動中の人、このような人々に「一人で悩まず、人と関わり、つながっている中で、新たな自己発見と気づきと勇気が持てる、場(空間)」を提供し、長期的且つ継続して支援するために、公益的なNPO法人ハートスターションを設立いたします。

心理学を学んだメンバーと、専門家(大学、医療機関、法人・団体)と、地域、企業、行政の協力も受けながら、グループワークや、コミュニケーションを身につけるセミナー、メンタルヘルスサポート(セミナーとカウンセリング)、就労支援、そして疲れた心をリフレッシュできる場(空間)の提供を、活動の基盤として取り組んでいきたいと思っております。

人は人との関わりで、多くを学び、自ら変化し進化していきます『真に自立(律)した人』は、これからの地域、職場、社会の発展に、かけがえのない人財となることと思えます。

私たちは、多面的な活動の場を通して、多くの人々に関わり、学びあい、支援し、育んでいながら、さらに、ネットワークを広げ、積極的に広報活動(ホームページの情報提供含む)を行い、一人でも多くの人とつながる機会をつくり、十分な支援体制を構築して、共に協働できる新しい21世紀をめざした社会へ、貢献していきたいと考えております。

2、申請に至るまでの経過

平成14年2月頃	任意団体「こころのオアシス」を設立し、全ての人を対象にした、グループワークを開催する。
平成15年から	コミュニケーション力を身につけるセミナーを開催する。 幅広く参加を募る広報活動を行う。
平成15年9月から	参加者が増えてきたので、北九州会場を作り、2会場で開催する。
平成16年から	セミナーは、“心身一如“の言葉にあるように、身体のストレス解消にも取り組んだ。 「ヨーガ」「ストレス対処法」「健康法」など・・・ 年4回の開催。
平成20年6月	NPO法人の設立を検討する
平成20年7月	発起人会を開催し、目的や定款などを審議する
平成20年11月	設立総会を開催

平成20年11月17日

NPO法人 ハートスタッション

設立代表者

住所

福岡県前原市波多江駅北二丁目12番1-601号

氏名

藤本 蔦枝