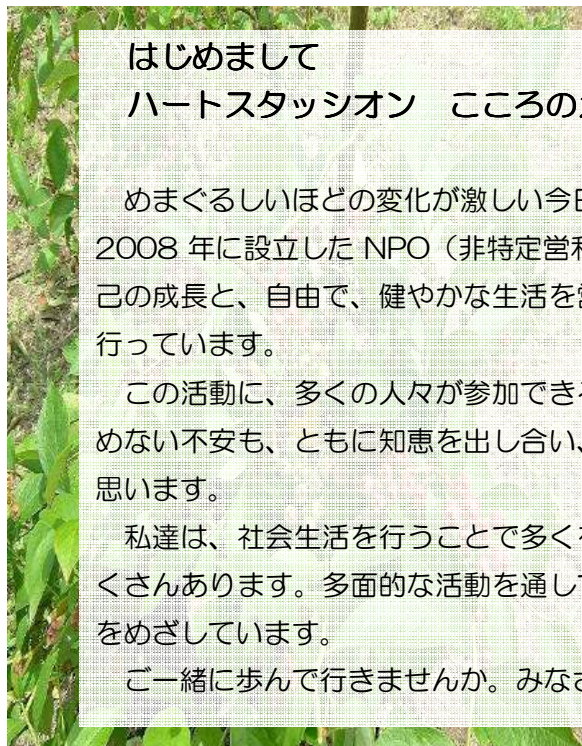


入会のごあんない

NPO法人
ハートスタッション
こころのえき



はじめまして ハートスタッショ ン こころのえき です。

めまぐるしいほどの変化が激しい今日の社会は、人々の生活にも大きな影響を与えております。2008年に設立したNPO（非特定営利活動）法人ハートスタッショ ンは、『人と関わりながら自己の成長と、自由で、健やかな生活を営むため』の場と空間を提供し、さらに広げていく活動を行っています。

この活動に、多くの人々が参加できる機会をたくさん創り、つながることができる、先が読めない不安も、ともに知恵を出し合い、協働する中から未来の光を実感することができると思えます。

私達は、社会生活を行うことで多くを学びますが、自然の体験から学び、教えられることもたくさんあります。多面的な活動を通して『自らの人生を自立（律）し、心ゆたかに生きる』ことをめざしています。

一緒に歩んで行きませんか。みなさまの入会を心から歓迎いたします。

福岡県認証：2009年2月24日・20社活第4号—121

法人の活動内容

- 1 保険、医療又は福祉の増進を図る活動
- 2 社会教育の推進を図る活動
- 3 まちづくりの推進を図る活動
- 4 職業能力の開発又は雇用機会の各条を支援する活動



♪ 会員、募集中 ♪

- ❖ 健やかな心と身体を創りましょう。
- ❖ 体験と、人と関わる中で自己の気づきと成長と、新たな勇気が湧いてきます。
- ❖ ぜひ、一緒にゆっくりと人生を楽しく歩んでいきませんか？

～お待ちしております～



～研修のお申し込みを受付けております～

ストレス社会と言われる現在社会。働く社員の心身の健康管理は重要な課題でもあります。ぜひ、生き生きと働く社員のいる職場づくりをめざして、社員研修をご検討下さい。

- ❖ 対象は、市民団体・行政・企業・学校など。
- ❖ 研修内容は、希望される内容をお聞きして、企画をご提案させていただきます。
- ❖ 上記以外の研修も、お気軽にご相談下さい。

活動のご案内

メンタルヘルス・ケア

- ❖ こころのカウンセリング
- ❖ ストレスケアカウンセリング
(心と身体を同時に行います)
- ❖ メンタルヘルス自己診断チェック表
- ❖ メンタルヘルスケア・セミナー
- ❖ ストレスマネジメント研修



就労支援・研修

- 📎 ビジネスセミナー（法律編・マナー）
自信をつけて、就職活動に取り組みましょう。
- 📎 若年者のグループワーク
新卒・再就職者・未経験者など対象
後援・福岡労働局・福岡県・福岡市
- 📎 キャリアカウンセリング
仕事の問題、自分の生き方、新たな資格
取得などの相談に応じます。



育成研修（人との関わり方・自己成長）

- ❖ 「こころのオアシス」定例会
・北九州、福岡毎月一回開催
テーマ『気づき』のグループワーク
- ❖ 「コミュニケーション力を身につける」
セミナー開催
- ❖ ファシリテーター&リーダー育成研修
新しいリーダーを目指して・・・
≪人間力を磨き、自己の成長と、健やかに
生きていくため、安全で安心して
人と関われる場を創ります≫



イベント・レクリエーション

- ✿ 農業プロジェクト
土いじり体験・ブルーベリー農園開設
- ✿ サマーキャンプの実施
家族、友人、お一人様でも楽しく参加
できます。
- ✿ 自然に触れる
体験や、生き物
達とのふれあいを
大切にしたい企画
を創っていきます。



リフレッシュ・癒しの家

- ☀️ ～人々が自分の居場所となれる家～
就労支援を含めた、自立と癒しの家を、
将来設立していくことをめざしております



入会申込について

1 正会員	入会金	¥ 1,000-	
	個人会費	¥ 5,000 (1口)	年会費 (4月~3月)
2 正会員	団体入会金	¥ 5,000	
	団体会費	¥10,000 (1口)	年会費 (4月~3月)
3 賛助会員	入会金	¥ 1,000	
	個人会費	¥ 5,000 (1口)	年会費 (4月~3月)
4 賛助会員	団体入会金	¥ 5,000	
	団体会費	¥10,000 (1口)	年会費 (4月~3月)
5 特別会員	入会金	¥ 1,000	学生・未就労者・その他

入会案内

- 1 入会のお申込みは、「2009年（平成21年4月~22年3月）度分 年会費」となります。
- 2 NPO法人ハートスターションは、年度単位（4月~3月）で会費の処理をしており、途中入会の場合でも日割りはありません。予めご了承下さい。
- 3 会員は、法人が主催する事業に参加できます。
- 4 正会員は、議決権（総会に出席できる）があり、事業に積極的に関わられます。
- 5 事業として行う、各種セミナーやカウンセリングは、会員価格になります。
- 6 隔月（予定）の会報が発行されます。

