

豆まきと、ハーブクッキーづくり



子供さんとご一緒に
気軽にお越しください

のご案内

- 2月 3日 (土)
1:00~15:00
- ロハススクエア店内
- 参加費 ￥500



節分は、季節の変わる前日
に行われる行事で、年4回
あります。
2月4日から立春、新しい
季節の始まりです。



ハーブクッキーに使うハーブは、
今回、ローズマリーとミントです。

肩こり予防や、集中力を高めたい時、目覚めをよく
するなど、ハーブティーや芳香浴などに使用し
ます

また、料理の風味付け、殺菌作用、防虫効果、胃
の働きをよくするなどにも使用される、薬草です。

主催：NPO 法人ハートスターション