



暑中お見舞い申し上げます

今年は特に猛暑続きで、体調不良者続出の報道に心が痛みます。

会員の皆様はご健勝でしょうか？暑さもストレス要因の一つなので、

上手に自己管理いたしましょう。

夏はブルーベリーの季節

今年も脇山ブルーベリー農園のブルーベリーが実り収穫を待っています。

(初収穫→)

大雨災害はありませんが、ミノムシ災害で数本が実をつけることができませんでした。まだ、収穫できます。

● 8月 6日、11日

収穫に参加できる方、お土産付きでお待ちしています
下記電話へ、ご連絡ください



● 暑さを吹き飛ばす、ブルーベリージュース！

材料・ブルーベリーの量は好みで調整。ヨーグルト、氷水、砂糖をミキサーにかける
(材料は好みで使います)



秋のイベントご案内

ストレスチェックと対処法の体験交流会

- 9月 15日 (土)
- 13:00~14:30
- 糸島市NPOボランティアセンターこらぼ (前原中央 2-14-142 階)
- 参加費 無料
- 終了後、希望者は個別相談を行います
参加費 ¥500 (ハーブティ付き)

環境フェスティバルふくおか 2018 出展

- 10月20日、21日 (土、日) 10時~4時
- 福岡市庁舎前広場
- 出展内容
体験会・・レモンガラスリースづくり
竹ランプ、竹の加工品、竹炭、ハーブ農産品など、展示いたします。



当日のお手伝いボランティア募集中！

皆様のご参加お待ちしております

あなたの悩みを話してみませんか？

仕事、人間関係で悩んでいる方！

- 8/4・9/1 (第一土曜日) 10:30~15:30
- 8/18・9/15 (第3土曜日)
- 場所 ロハスクエア店内 (早良区祖原)
- 糸島市こらぼ会議室 (NPOボランティアセンター)
- 参加費 ¥500 (ハーブティ付き)
- 予約者優先 (080-9106-5106)

発行 : NPO法人ハートスタッショ

ホームページ : HP:<http://heartstation-npo.org/> ■ ハートスタッションフェイスブック

連絡先・福岡市城南区片江5-1-45-401 ・糸島市篠原東1-13-10-102

☎ :080-9106-5106

■ メールアドレス eki.heartstation@gmail.com