



ハートの宅急便

31年 2月 20日



第10回 3月10日(日)糸島市NPOボランティアフェアに出店します

- 3月10日(日) 10時～15時30分 入場無料
会場 糸島市健康福祉センターあごら (JR 波多江駅から徒歩18分)
- 出展内容・・・～人と自然を繋ぐ～
「ハーブとアロマセラピーで、生活に潤いを！」
☆ミニ講座開催・ハーブの寄せ植え体験&アロマの香りと活用
ハーブ寄せ植えは苗の販売をします。アロマのルームスプレーも準備してお待ちしています。
☆ ハートスタッショングッズは1階の左のお部屋になります
- 他団体の体験交流や、ミニ講座、ステージも盛り上がり、楽しい企画がたくさん。



【 悩み相談 】のご案内 (今年度最後)

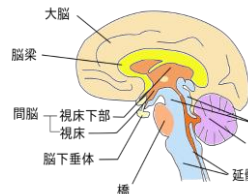
- 3月 16日(土) 13:00～15:30
- 糸島市 NPO ボランティアセンターこらぼ
今回をもって定例日は終了します。
- 今後相談を希望される方は、電話で予約をお願いします。
新年度以降は、“あすみん”などの会場を活用する予定です。

第10回 社員総会のご案内

- 5月 26日(日)
- 10:30～12:00
- あすみんセミナールームA
(福岡市中央区今泉1・天神クラス4階:724-4801)
- 終了後ランチ懇親会で交流しましょう。
NPO法人になり、10年がたちました。
新しい年号に代わる年が11年目に入り、今年も会員の皆様と社会と人々の健やかな生活のため微力ながら活動を展開してまいります。
総会に皆様のご参加お待ちしております。



2月9日フェアに参加する団体の交流会がありました
当日70団体が出展



あなたは、右脳と左脳、
どちらが疲れている？
(えっ、どちらも・・・)

ストレスケアミニセミナー実施

- ☆ 2月16日(土)こらぼで、「脳疲労状態のチェック」ミニ講座開催。
- ☆ “脳”が疲れると、注意散漫、イライラ感や物事の判断力が落ちて、整理整頓もできなくなります。
- ☆ ストレスと上手につき合うには、・・・

プラス思考人間になろう！

予告！
ストレス対策とコミュニケーション力のセミナーを計画中です。ご期待ください！

発行：NPO法人ハートスタッショングッズ

ホームページ：HP:<http://heartstation-npo.org/> ■ ハートスタッションフェイスブック

連絡先・福岡市城南区片江5-1-45-401 ・糸島市篠原東1-13-10-102

☎:080-9106-5106

■ メールアドレス eki.heartstation@gmail.com