



ハートスターションは、11年目に入りました。過去10年開かれたワークショップを4月から再開。4.5月に15名が参加し和やかに会話を楽しみ、ホッとするひと時を過ごしました。

- 会員のほか、どなたでも参加できます・
- 人との関係を、メールでは無く、自ら声を出し、人とコミュニケーションがとれる場所となっています。

- 日程 (土曜日)

7月 20日・8月 24日・9月 28日

- 時間

13:30~15:30 (13時受付)

- 場所

平和台ビル2階

(大手門1-1-1・地下鉄赤坂駅徒歩5分)



お知らせ ★話してみよう

- いつからでも、お一人でも安心・安全です
- 参加者の守秘義務を大切にしています

♥オアシスステーション・ワークショップのご案内!

ワークショップ 定例会

- 開催日程・毎月第3土曜日
受付13時・13時30~15時30分(2時間)
- 4月20日・5月18日・6月15日

ワークショップ 開催場所

- 福岡市中央区大手門1-1-1
平和台ビル2F

ワークショップ 参加費

- 参加費 会員…… 500円
一般… 1,000円

ファシリテーター

- 藤本 高枝
- 中村ひろえ

参加お申し込み

- 事前電話、メールで予約
- 先着10名限定(会場都合)
- 主催 NPO法人ハートスターション

●NPO法人 ハートスターション オアシスステーション・ワークショップ

- 目的 人と繋がり・話し・聴くetc
ひとときの自由な空間を体験する
- 内容 エクササイズと「テーマ」に沿ったワークショップ

- 【過去の参加者の声】
話しを聞いてもらえる・自分の感情や考えを確認できる・人の話を聴くことができる・受け入れてもらった喜びを体験・自信がつく・笑顔になれる・元気が出る・仲間ができる・安心安全な場所・希望が持てる・プラス思考が身についてきた。



- 福岡市中央区大手門1-1-1
平和台ビル2F

携帯電話 080-9106-5106
メール eki.heartstation@gmail.com

第10回総会報告 : 5月26日(日) あすみんA セミナールーム

会員総会は16名(委任含む)の参加で10時30分開会されました。

活動報告事業報告・監査報告・新年度活動計画を話し合い 環境フェア会場 → 全員が承認し終了しました。 美味しいブルーベリージャム

新年度の主な活動の内容

- オアシスステーションワークショップ毎月1回開催。
- 7, 8月ブルーベリー収穫体験・・脇山農園
- 9月ストレスケアセミナー予定
- 10月26, 27日(土、日) 環境フェスティバルふくおか出展
- 12月 会員交流・・望年会
- 2020年3月 糸島ボランティアフェア出展



糸島フェア会場→



年間を通じて行事を計画していますので、会員の皆様の方で社会貢献に取り組みましょう

発行 : NPO法人ハートスターション

ホームページ : HP:<http://heartstation-npo.org/> ■ ハートスターションフェイスブック

連絡先・福岡市城南区片江5-1-45-401 ・糸島市篠原東1-13-10-102

☎:080-9106-5106

■ メールアドレス eki.heartstation@gmail.com