



2020年上期の予定表

○ オアシスステーションワークショップ

- ・毎月土曜日開催予定・時間 13:30~15:30
- ・会場 平和ビル2階(中央区大手門1-1-1-1)
- ・日程 : 4月18日・5月16日・6月20日
- ・「自己成長・(ものの見方、考え方) スキルアップ」に役立つテーマで、オアシスワークショップを開きます。

皆様の参加を待っています



ひ・ろ・ば



「ハーブ・アロマ愛好会より」

① 良く寝て、良く食べ、良く笑いましょう

寝付けない時はストレッチ体操、ハーブティをカモミール、レモングラス、レモンバームローズ、マジョラムなど))



② 免疫カアップは

エキナセア、マリーゴールド、レモンバーム、ローズヒップ、クマザサ

③ 風邪対策(たくさんあります)

エキナセア、オレガノ、カモマイル、ジンジャーセージ、タイム、フェンネル、ヒソップ・・・

④ フェンネルの苗、イタリアンパセリの苗があります

お分けしますので、藤本までご連絡ください

⑤ ハーブ・アロマ愛好会のつどい

・4月25日(土) 13:30~16:00(藤本宅)

会員の皆様

コロナウィルス感染が世界中に蔓延し、人々の生活が一変するような春の季節となりました。

★ハートスターションは、これまで人々の心身の健康づくりと、環境問題に取り組んできましたが、改めて人類の課題を地球の自然界から突き付けられたと実感しております。

★これから人類が地球で生きるため、何が大切なのか?真価を問われる時代に来ていると思います。

★ハートスターションとして、さらに自然の大切さを環境づくりで取り組みながら、人々の幸せな普通の生活が健やかに営まれるため、会員の皆様とともに、活動してまいりたいと思います。

★自然を生かした、生きる智慧を身につけましょう。

総会でこれからの活動を積極的に話し合います。お待ちしております

● 第11回社員総会

● 5月31日(日) 10時30分~12時

● あすみん会議室(092-724-4801)

(中央区今泉1-19-22天神クラス4階)

● 2019年度活動報告、事業報告・監査報告

● 2020年度活動計画、事業計画

● 2020年度役員改選

5月ハーブ、薬香農園体験会

● 5月4日(月) 10時30分~12時

・場所、糸島市本コアファーム内

・参加希望の方、藤本へ・・・

発行 : NPO法人 ハートスターション

ホームページ : HP: <http://heartstation-npo.org/>

■ ハートスターションフェイスブック

連絡先・福岡市城南区片江5-1-45-401

・糸島市篠原東1-13-10-102

☎:080-9106-5106

■ メールアドレス eki.heartstation@gmail.com