



今年初の体験交流会

レモングラスリースづくり 体験交流会

★11月7日(土) 2時~3時半

★糸島NPOボランティアセンターこらぼ
クリスマス用、しめ縄タイプなど、それぞれ
にイメージされて挑戦！
素敵に個性あるレモングラスリースが完成！

レモングラスの特徴： 殺菌・健胃・消化促進
レモンに似た爽やかな香り、バスタブに入れ入浴や、
クローゼット、タンスに
入れ、消臭、虫よけに！



会員の『私の一言』お便りコーナー

会員の皆様からのお便りをお届けいたします。



(全会員順番に声掛けします)

2020年度の予定表

○ オアシスステーションワークショップ

- ・毎月土曜日開催予定・時間 13:30~15:30
- ・会場 平和ビル2階(中央区大手門1-1-1-1)
- ・日程 ・11月14日・12月12日・1月23日
- ・「自己成長・(ものの見方、考え方)スキルアップ
に役立つテーマで、オアシスワークショップを
開いています。

皆様の参
加を待っ
ています



令和3年糸島ボランティアフェア決定

- 2021年(令和3年)3月7日(日)
- 10時~13時
- 糸島市健康福祉センターあごら
- 出展内容
ミニ講座：消臭効果のアロマ、ハーブ
ルームスプレーづくりなど紹介します

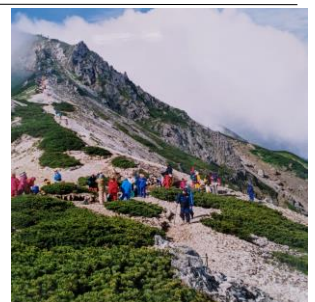
三浦
憲子
(会員
北九州在住)

初めての北アルプス登山

55歳の8月花の名所として名高い白馬岳から
拇池へ2泊3日の工程で縦走した。猿倉より
1700mを日本一の大雪渓をあえぎながら登る。
雪渓を登り終えた所で最初のお花畑に出会う。
見事な大群落「ワァ~かわいい」の連発です。
山小屋まで20分の所で空が怪しくなり雨具を
着る暇もなく雨、そしてヒョウに変わった。震える寒
さ。山の天気の危うさを実
体験でした。7時間かかり
宿泊の白馬山荘着。



標高2600mに立つスカイ
プラザにはグランドピアノ
が備えられコンサートも
開催されるそうです。暖か
い珈琲で優雅なひと時を満
喫。翌日は白馬岳山頂より
小蓮華岳へ。青空の下まるで宝石箱をひっくり返
したような高山植物の花々に癒されながらの稜
線歩き。感激のあまり佐賀からのパーティーが「世
界は私達のためにある」と声高らかに歌っていた。
本当に雲上のお花畑と素晴らしい北アルプスに、
乾杯の山歩きでした。



発行：NPO法人 ハートスターション

ホームページ :HP:<http://heartstation-npo.org/> ■ ハートスターションフェイスブック

連絡先・福岡市城南区片江5-1-45-401 ・糸島市篠原東1-13-10-102

☎:080-9106-5106

■ メールアドレス eki.heartstation@gmail.com