

2021年度の予定表

○ オアシスステーションワークショップ

- ・毎月土曜日開催 ・13:30~15:30
- ・会場 平和ビル2階(中央区大手門1-1-1-)
- ・日程 ・4月17日・5月15日・6月19日

・「自己成長・(ものの見方、考え方)スキルアップに役立つテーマで、オアシスワークショップを開いています。

皆様の参加をお待ちしております。



第13回社員総会のお知らせ

日程：5月30日(日) 10:30~12:00

場所：福岡市あすみんA会議室

- ① 2020年度活動報告、事業報告・監査報告
- ② 2021年度活動計画、事業計画
- ③ イベント紹介
7月10日「ハーブ、アロマ体験会」
8月7日「ブルーベリー収穫祭」
- ④ いやしの家オープンに向けた提案発表

脇山のブルーベリー農園に行こう



ブルーベリー&藤の花見会&筍掘&川遊び 自然の中でリフレッシュだ~!!

日程：5月1日(土) 現地11時~

集合：10時30分脇山小学校前バス停

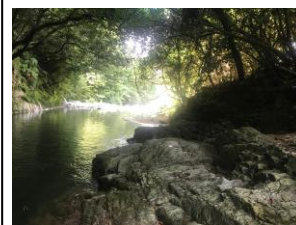
持参：弁当、飲み物、帽子、手袋など

申し込み：電話、メール(4月28日〆)

080-9106-5106



藤の花・お茶摘み
体験もできるよ!



川遊び
カワセミ
に会える
かも?



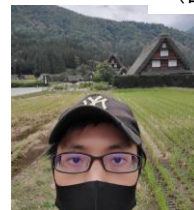
会員の皆様からのお便りをお届けいたします。(全会員順番に声掛けします)

郷原
有太(会員福岡在住)

こんにちは、ハートステーション会員の郷原です。
10年以上前の就職時から藤本さんを始め理事の方にはお世話になっております。普段、業務の関係で行事やイベントへ参加できない時もありますが、これまでキャンプやバーベキューなど楽しい催しに参加させていただきました。人と人との繋がりやコミュニケーションの大切さをワークショップやロープレを通してたびたび学習してきました。去年からのコロナ禍でこれまでの生活に少しずつ変化が生じており、環境変化に伴うスト

レスが増えている方々も多いと聞きます。そんな中私は趣味の旅行で一人旅を満喫しております。最近あまり行けませんが、コロナ感染大量発生場所を避け、気をつけながら旅行をしています。ストレス発散になり、最高の癒しとなっています。仕事、人生、人間関係で抱えきれない悩みがある時、ハートステーションはその手助けになるアットホームな場と思っています。

(白川郷・熊本の橋)



発行：NPO法人 ハートステーション

ホームページ :HP:<http://heartstation-npo.org/>

■ ハートステーションフェイスブック

連絡先・福岡市城南区片江5-1-45-401 ・糸島市篠原東1-13-10-102

☎:080-9106-5106

■ メールアドレス eki.heartstation@gmail.com