

2021年行事案内

○ オアシスステーションワークショップ

- ・毎月土曜日開催 ・13:30~15:30
 - ・会場 平和ビル2階(中央区大手門1-1-1)
 - ・日程 9月18日・10月16日・11月20日
 - ・「人間関係づくり・コミュニケーションスキルアップにつながる」、オアシスワークショップ。
- ” ちょっと覗いてみませんか？



○ レモングラスリースづくり体験交流会

- ・日程：11月13日(土)
10:30~12:00
- ・場所：糸島NPOボランティアセンターこらぼ会議室
- ・参加費：500円(材料代)



レモングラスの作用：殺菌、健胃、消化促進

利用法：ハーブティー、バスタブでリフレッシュ
お部屋、タンスなど虫よけ、消臭に・・・

今年の夏の異常気象?による被害

例年環境異変の災害がいたるところで発生し、今年は何の言葉は当てはまらないですが・・・

脇山ブルーベリー収穫体験会中止と、7年目に初めて獣(イノシシ、アライグマ)に10本以上なぎ倒される被害!

残念ですが
来年の収穫は
厳しくなりました
イノシシと共存する
??ために、植え替
えと柵づくりを9月から行います。



作業ボランティア募集します。力を合わせ対策いたしましょう。連絡お待ちしております。

彼岸花が咲く、脇山の秋!

ハーブ&アロマ体験講座

7月10日5名の参加で、
ハーブの体験会を開きました。
コロナ禍の時に役立つ、ハーブ
ルームス
プレーを作りハーブティー
の試飲でひと時を楽しむ。



会員の皆様からのお便りをお届けいたします。(全会員順番に声掛けします)

岩村
朱實
(熊本在住)

藤本さんと最初に出会ったのは今から三十年以上も前のこととなります。藤本さんがまだ熊本にいらっしやった頃で、こんなにも長く親しいお付き合いをさせていただけるとは思ってもおりませんでした。藤本さんはお姉さんのような存在で、今でも色々相談に乗ってもらっています。趣味は二十五年ほど前から始めた山登りで今は生き甲斐となっています。その土地その季節にしか味わえない雄大な自然を味わうこと。

山小屋に泊まり色々な方達と一期一会の出会いを楽しむこと。私が思う山登りの魅力です。九州ではこの季節、

九重連山のミヤマキリシマが山肌をピンクに染め上げ人々



を魅了します。まだまだ日本中に登りたい山がたっくさんあります。体を鍛えて少しずつと挑戦していきたいです。

現在仕事で一年半ほど前から千葉市におりますが、コロナ渦で山にも行かず辛抱しております。本日

一回目のワクチンを打ちました。

二回目を打ち終わったら藤本

さんの教室の皆様にもお会い

できるかと心待ちにしてお

ります。



発行 : NPO法人 ハートスターション

ホームページ :HP:<http://heartstation-npo.org/>

■ ハートスターションフェイスブック

連絡先・福岡市城南区片江5-1-45-401

・糸島市篠原東1-13-10-102

☎:080-9106-5106

■ メールアドレス eki.heartstation@gmail.com