

○ オアシスステーションワークショップ のご案内

- ・毎月土曜日開催 ・13:30~15:30
- ・会場 平和ビル2階 (中央区大手門1-1-1)
- ・日程 11月27日・2022年1月15日
- ・「人間関係づくり・コミュニケーションスキルアップにつながる」、オアシスワークショップ。ちょっと覗いてみませんか？

『悩み相談』も受け付け中！



12月のワークショップは・

望年会を兼ねて開催！

◎ 12月18日 (土)

◎ 12:30~15:00

◎ 場所：波多江宅

申込者にメールでご案内

◎会費：1,000円 (食事、飲み物、デザート)

★詳細は直接ご案内いたしますので、お電話で参加希望をお知らせください

(080-9106-5106、藤本)

○ レモングラスリースづくり体験交流会

・日程：11月13日 (土)



レモングラスの作用：殺菌、感染症、健胃、消化促進、効果
利用法：ハーブティー、バスタブでリフレッシュしましょう。

お部屋のオブジェ
タンスなど虫よけ、
消臭に・

(リース体験の10名の皆さん、楽しんで完成されて持ちかえられました。)



ブルーベリーの木を 販売いたします

・10年以上育てた
ブルーベリーです。

育て方などお尋ねください。本数や価格は、
直接ご相談に応じます
ご協力お願いいたします



会員の皆様からのお便りをお届けいたします。(全会員順番に声掛けします)

こんにちは。ストレスケアカウンセラー

改めヘルスケアカウンセラーの中村ひろえです。コロナパンデミック襲来から2年が過ぎようとしていますが、その間にオリンピックを通り過ぎ第5波を通り過ぎ、感染者数の激減の時期到来に合わせ、コロナ蔓延防止法や緊急事態宣言も緩和解除されて、人が動き、経済が動き、時代が動いているのをホントに体感しています。2年前から今にいきなり移動した感じですが、働き方や学習方法等当たり前の位置が変化してて、馴染むのに必死。ですが、80歳の三味線の師匠は、先日パソコンでzoom授業。頭が下がります。

中村
ひろえ
副理事
(福岡在住)



目下の悩みは、白マスクの在庫が減らない事。(当時医療福祉現場にいた私は、白が沢山あるんです…) 皆さんもアベノマスクとやらはどうしました？ともあれ、やるべきことは変わりません。肅々と通り過ぎ、冬場はコロナ以外の感染症も変わ

らずに脅威ですからね、マスクと手洗い消毒の習慣は続けましょう。



発行：NPO法人 ハートスターション

ホームページ :HP:<http://heartstation-npo.org/>

■ ハートスターションフェイスブック

連絡先・福岡市城南区片江5-1-45-401

・糸島市篠原東1-13-10-102

☎:080-9106-5106

■ メールアドレス eki.heartstation@gmail.com