

サピエンス全史（上）（ユウ “アル・ノア・ハラリ書”） ～文明の構造と人類の幸福～世界ベストセラー1位

3年前に読んだ書物ですが、
コロナウィルスの意味が
よく理解できると思います。
私達はどこに向かっている
のか？人が地球で生きること
家族の絆、今一度考えるきっかけに、お薦めの書物です



○ オアシスステーションワークショップ のご案内

毎月土曜日開催 ・13:30～15:30

・会場 平和ビル2階（中央区大手門1-1-1）

・日程 2月19日・3月19日・4月16日

・「人間関係づくり・コミュニケーションスキル
アップにつながる」、オアシスワークショップ。

ちょっと覗いて
みませんか？

「悩み」の相談も
大丈夫です



会員の皆様からのお便りをお届けいたします。（全会員順番に声掛けします）



皆様こんにちは

NPO参加して10年以上になる大村愛です
コロナ過と言われて早2年この間に、庭に
花壇をつくり花や野菜を育てたり、音楽を
キーワード（私の使う楽器は二胡）に
過ごしています。

この二胡ですが、歴史では昔「胡」中国に
対しモンゴルなどの外の民族、総称の人々
が持っていた楽器で、音はバイオリンのよ
うに優しく初心者でもその日のうちにキラ
キラ星などが引けたりもする、とてもふれ
やすい楽器です。

大村
愛
（福岡在住）

寒中お見舞い申し上げます。

今年は五黄土星の寅年。36年に一度（十二支
と九星の組み合わせ）で、干支で壬寅（みずの
えのとら）年。厳しい冬を越えて、芽が吹き始
め新しい成長の礎となる年。

しっかり土台を築いて春を待ちましょう。
今年も会員の皆様とともに、健やかに、おおら
かに一年よろしく
お願いいたします。

2022年
理事会一同

Happy New Year
2022



2022年（令和4年）の活動予定・・・

- ① 社員総会：5月28日（土）10:30～
：あすみん会議室（予定）
- ② 糸島NPOボランティアフェア出展
：7月31日（日）10時～15時
：健康福祉センターあごら
：ミニ講座、ハーブ、アロマ体験
- ③ 10月：レモンガラスリースづくり
- ④ 秋に体験学習（ストレスケアなど）予定！

この楽器を通してコロナの間も人と関わりを持ち、
練習に励み、気づきを得ることができました。

今は変化の多い時代で、なかなかお会いできませんが
どうぞ皆様、お元気でいらしてください。

（二胡楽器）

（庭のブロッコリー）



発行：NPO法人 ハートステーション

ホームページ：HP：<http://heartstation-npo.org/> ■ ハートステーションフェイスブック

連絡先・福岡市城南区片江5-1-45-401 ・糸島市篠原東1-13-10-102

☎：080-9106-5106

■ メールアドレス eki.heartstation@gmail.com